

## Information om bräckoperation

---

### Operationen

Bråck orsakas av en försvagning av muskulatur och bindväv i bukväggen. Bråcket bildas av en liten säck av bukhinnan som glider ut genom det svaga stället i bukväggen. Vid operationen avlägsnas bråcksäcken eller petas tillbaka in i bukhålan. Bukväggen förstärks ofta med ett tunt nylonnät för att öka hållfastheten. På operationsdagen får du träffa din doktor samt narkosläkare. Operationen sker i narkos. Observera att du inte får köra bil på 24 timmar efter narkosen.

### Efter operationen

I regel får du åka hem samma dag och det är bra om du har en anhörig eller vän hemma hos dig första dygnet. Redan dagen efter operationen bör du vara uppe och gå men undvik ansträngning. Undvik också tunga lyft och cykling de närmaste 2 veckorna efter operationen. Håll handen som mottryck över såret om du hostar eller nyser. Det är vanligt att det uppstår blåmärken och svullnad kring operationsområdet, och hos män ibland ner i pung och penis, detta försvinner av sig självt. Vävnaden under såret känns ofta lite hård flera veckor efter operationen. Ett visst känselbortfall under ärret kan förekomma. En stickande smärta kan förekomma upp till ett år efter operationen.

### Förband

Förbandet ska sitta orört tills stygnen tas bort. Det går bra att duscha på förbandet. Om förbandet lossnar kan du byta det. Liknande förband finns att köpa på apoteket.

### Återbesök

Återbesök efter 12 – 14 dagar till sjuksköterska då vi tar bort stygnen. Det går även bra att ta bort stygnen på vårdcentralen. Efter stygnen är borttagna är det bra att tejpa op-snittet med kirurgtejp, micropore. Finns att köpa på apotek. Fortsätt gärna att tejpa ditt op-snitt i 2-3 mån. Desto längre du tejpar desto bättre förutsättningar att du får ett fint ärr.

### Sjukskrivning

Sjukskrivningens längd beror på ditt yrke, räkna med ca 2 veckor.

### Smärta

Det är individuellt hur mycket smärta man upplever.

### Medicinering

I vissa fall får man elektroniskt recept på smärtstillande medicin. E-recept skickas då direkt till apoteket och kan hämtas på vilket apotek som helst i Sverige. Glöm inte att ta med gällande identitetshandling.

### Kontakt med oss

Har du frågor **innan** operationen är du välkommen att ringa 019-21 79 20 vardagar kl. 08.00-16.00.

### Efter operationen

Kontakta oss om du får besvär med rodnad, svullnad, ökad smärta i operationsområdet och/eller feber. Du får med dig vårt akuttelefonnummer där du kan nå oss vid akuta besvär 1:a dygnet. Det går även bra att ringa vår tidsbokning på tel. 019-21 79 10 vardagar kl. 08.00 – 12.00. Telefontid kirurgmott. Torsdag kl. 13.00 – 14.00, tel. 019-21 79 85.

